



МИНЕРАЛЬНЫЕ ВАННЫ СО₂

О целебных свойствах минеральных вод знали уже в Древней Греции и Риме. В средние века минеральные источники почитались как священные. Вообще, купание в теплой воде значительно увеличивает физиологические и терапевтические эффекты организма, благодаря содержащимся в воде солям и углекислому газу (СО₂). Лечебный эффект минеральных ванн является результатом общего механического, теплового и химического воздействия на организм.

В Раденцах минеральные ванны начали популяризировать с 1882 года, когда началось развитие санаторного туризма.

Температура наших ванн с природной минеральной водой составляет от +30° до +33° С, на усмотрение гостя. Время пребывания в ванной может быть от 5 до 20 минут (при отсутствии медицинских противопоказаний - 20 мин.).

Химический состав минеральной воды:

<i>Состав</i>	<i>Кол-во/ мг/л</i>
Натрий (Na ⁺)	1784
Калий (K ⁺)	236
Кальций (Ca ²⁺)	231
Магний (Mg ²⁺)	86
Гидрогенкарбонат (НСО ₃ ⁻)	5350
Общее количество растворенных твердых веществ	8345

Благоприятные воздействия минеральных ванн на человеческий организм:

Наши исследования доказали благоприятное влияние ванн на человека, которые:

- увеличивают циркуляцию крови в капиллярах,
- регулируют кровяное давление и приводят в норму частоту пульса,
- увеличивают диурез,
- ускоряют заживление ран и язв,
- обладают противовоспалительным действием,
- уменьшают повышенную чувствительность к холоду и теплу.

На основе вышесказанного наши минеральные ванны применяются для лечения:

- гипертензии артерий и ишемической болезни сердца,
- **состояния после перенесенного инфаркта или операций на сердце и сосудах,**
- нарушения циркуляции крови в периферических артериях и венах,
- болезней сахарного диабета и лечения язв.